

述评

关于颈脊髓中央损伤综合征的几点看法

Several opinions on central cord syndrome

李 放, 高 杰

(解放军总医院第七医学中心骨科 100700 北京市)

doi:10.3969/j.issn.1004-406X.2023.05.02

中图分类号:R683.2 文献标识码:C 文章编号:1004-406X(2023)-05-0388-02

颈脊髓中央损伤综合征(central cord syndrome, CCS)是颈脊髓损伤的一种类型,英国医生 William Thorburn 于 1887 年首先报道了此类病例^[1]。1954 年美国医生 Richard Schneider^[2]在借鉴了前述病例的基础上,报道了一组特殊类型的颈脊髓损伤病例,即手部受累明显重于上臂和下肢,首次提出了急性颈脊髓中央损伤综合征(syndrome of acute central cervical cord injury)的概念,即上肢运动神经损伤重于下肢,损伤平面以下不同程度的感觉障碍;同时认为该类型脊髓损伤是由于颈椎过伸损伤所致。

目前临床医生对此综合征有了较为明确的认识,从 Schneider 首次定义至今,大量文献报道了该综合征与颈椎退变性疾病关系密切,包括颈椎病、后纵韧带骨化症(OPLL)、颈椎间盘突出症等^[3-6]。由于其临床表现的严重程度差异很大,有些病例漏诊(尤其是较轻者)。因此,有关颈脊髓中央损伤综合征的发病率文献报道的差别较大,近些年来有明显上升趋势。Avila 等^[7]指出,随着脊髓损伤发生率增加,尤其是一些低能量导致的不完全脊髓损伤,在近 20 年来颈脊髓中央损伤综合征的发生率几乎占到所有脊髓损伤的一半。

有关该综合征的命名,多年来文献中也有多种表述^[8],但目前英文文献中使用较多的是 central cord syndrome,简称 CCS;国内使用的名称也不统一,包括“中央型颈脊髓损伤”、“中央管综合征”、“中央脊髓综合征”、“无骨折脱位颈脊髓损伤”、“颈椎过伸性脊髓损伤”等。考虑到该病症的发生均与高或低能量损伤相关,临床表现为有一定特征的临床症候群,再结合英文较为通用的“central cord syndrome”,笔者建议该病症的中文名称为:颈脊髓中央损伤综合征,其基本临床特征是神经损伤方面运动重于感觉、上肢重于下肢、远端重于近端,通常是由颈椎过伸伤所致。规范或统一该病的名称,对其发病率、临床治疗方法、治疗结果等资料的收集统计有重要的意义。

围绕着 CCS 最大的争议在于治疗方法的选择。一些医生认为多数 CCS 病例可以恢复至基本正常,应该选择保守治疗^[9]。直至 2019 年,Divi 等^[10]仍在主张 CCS 的病例应该首选保守疗法。然而,也有部分医生主张对 CCS 进行积极的手术治疗,甚至一些指南或专家共识也指出外科手术是治疗 CCS 的重要方法^[10,11]。但是,有关手术时机、手术入路、手术方式等在业内尚未达成共识。依据我们单中心的经验,对于 CCS 的患者,如果有明确的脊髓压迫或失稳情况,应尽早选择手术治疗;治疗以神经结构的减压和脊柱结构的稳定为主要目的。关于手术方法的选择,如果存在发育性颈椎管狭窄、OPLL 或多节段颈椎病,应选择后方减压、固定;如果后伸伤导致前柱结构不稳定或 1~2 节段的前方压迫时,建议行颈椎前路椎间盘切除减压融合术(anterior cervical discectomy and fusion, ACDF)。

本期刊出的论文总结了近年来国人对 CCS 的认识、相关的基础研究和临床研究进展,以期对 CCS 的诊断和治疗提供一定的依据。

参考文献

1. Thorburn SW. Cases of injury to the cervical region of the spinal cord[J]. Brain, 1887, 9(4): 510-543.

第一作者简介:男(1962-),主任医师、教授,医学博士,研究方向:脊柱外科

电话:(010)84008011 E-mail:fangl6722@sina.com

2. Schneider RC, Cherry G, Pantek H. The syndrome of acute central cervical spinal cord injury; with special reference to the mechanisms involved in hyperextension injuries of cervical spine[J]. J Neurosurg, 1954, 11(6): 546-577.
3. Aarabi B, Hadley MN, Dhall SS, et al. Management of acute traumatic central cord syndrome(ATCCS) [J]. Neurosurgery, 2013, 72 (Suppl 2): 195-204.
4. Epstein NE, Hollingsworth R. Diagnosis and management of traumatic cervical central spinal cord injury: a review[J]. Surg Neurol Int, 2015, 6(Suppl 4): S140-153.
5. Thompson C, Gonsalves JF, Welsh D. Hyperextension injury of the cervical spine with central cord syndrome[J]. Eur Spine J, 2015, 24(1): 195-202.
6. Brooks NP. Central cord syndrome[J]. Neurosurg Clin N Am, 2017, 28(1): 41-47.
7. Avila MJ, Hurlbert RJ. Central cord syndrome redefined[J]. Neurosurg Clin N Am, 2021, 32(3): 353-363.
8. Badhiwala JH, Wilson JR, Fehlings MG. The case for revisiting central cord syndrome[J]. Spinal Cord, 2020, 58(1): 125-127.
9. Divi SN, Schroeder GD, Mangan JJ, et al. Management of acute traumatic central cord syndrome: a narrative review[J]. Global Spine J, 2019, 9(1 Suppl): 89S-97S.
10. Fehlings MG, Tetreault LA, Wilson JR, et al. A clinical practice guideline for the management of patients with acute spinal cord injury and central cord syndrome: recommendations on the timing (≤ 24 hours versus >24 hours) of decompressive surgery[J]. Global Spine J, 2017, 7(3 Suppl): 195S-202S.
11. Yelamarthy PKK, Chhabra HS, Vaccaro A, et al. Management and prognosis of acute traumatic cervical central cord syndrome: systematic review and Spinal Cord Society-Spine Trauma Study Group position statement[J]. Eur Spine J, 2019, 28(10): 2390-2407.

(收稿日期:2022-07-19 修回日期:2023-03-08)

(本文编辑 卢庆霞)

消息

欢迎订阅 2023 年《中国脊柱脊髓杂志》

《中国脊柱脊髓杂志》是由中国科学技术协会主管,中国康复医学会与中日友好医院主办,目前国内唯一以脊柱脊髓为内容的国家级医学核心期刊。及时反映国内外脊柱脊髓领域的科研动态、发展方向、技术水平,为临床医疗、康复及基础研究工作者提供学术交流场所。读者对象为从事脊柱外科、骨科、神经科、康复科、肿瘤科、泌尿科、放射科、基础研究及生物医学工程等及相关学科的专业人员。

本刊为中国科技信息中心“中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)”,中科院中国科学计量评价研究中心“中国科学引文数据库(CSCD)来源期刊”,“中国精品科技期刊”,入选北京大学“中文核心期刊要目总览”,已分别入编 Chinainfo(中国信息)网络资源系统(万方数据)及以中国学术期刊光盘版为基础的中国期刊网(中国知网),影响因子名列前茅。

2023 年本刊仍为月刊,大 16 开,正文 96 页,每月 25 日出版。全册铜版纸彩色印刷。每册定价 30 元,全年 360 元。全国各地邮局均可订阅,邮发代号 82-457;网上订阅:中国邮政网上营业厅,网址:<http://bk.11185.cn/index.do>,扫右侧二维码即可上网订阅。国外读者订阅请与中国国际图书贸易集团有限公司中文报刊科联系(100044,北京市车公庄西路 35 号),代号:BM6688。

本刊经理部可随时为国内读者代办邮购(免邮寄费)。

地址:北京市朝阳区樱花园东街中日友好医院内,邮编:100029。

电话:(010)64284923;E-mail:cspine@263.net.cn。

