

党为人民谋健康的 100 年

仁爱济世 术精洁行
——遵义医科大学附属医院脊柱外科展风采

敖俊, 廖文波

(遵义医科大学附属医院脊柱外科 563000 遵义市)

2021 年是中国共产党成立 100 周年,是党和人民艰苦奋斗取得显著成效的一年,更是历史性、革命性改革开放和中国文化传承的见证之年。一百年筚路蓝缕沧桑巨变,一百年峥嵘岁月砥砺前行,中国共产党带领着全国各族人民经历了百年来的艰苦奋斗,才有了今日的辉煌成就。在此光辉时刻,我们回顾遵义医科大学附院脊柱外科的发展历史,重温在党领导下我国医疗卫生事业的辉煌成就。

遵义市是贵州省第二大城市,在中国革命史上具有重要意义。1935 年 1 月,中央红军长征途中突破乌江天险,占领遵义城,得到了当地人民群众热情拥戴和帮助。在面临数十万敌军重重包围的危急关头,中国共产党在这里召开了著名的“遵义会议”,确立了毛泽东同志党中央领导地位,摆脱了“左倾教条主义”的错误指挥,从此中国革命走向胜利。因此遵义被称为中国革命“伟大的转折之城”、“红色名城”。

遵义市位于祖国的西南部,地处黔北山区,自然灾害多发,由于交通不便和信息闭塞,长期以来属于我国经济发展欠发达地区,骨科伤病患者很多。在新中国成立之初,当地医疗水平较为落后,对于常见的骨科伤疾病,只能开展简单的长骨骨折内固定的保守治疗,无法进行现代化的手术治疗。为了提高当地的医疗水平,使当地群众获得更好的医疗条件,1969 年在党中央和贵州省委、省政府的帮助下,大连医学院及其附属医院迁到遵义市,更名为遵义医学院附属医院,骨科也随之成立。骨科集医、教、研于一体,首任主任吴汝舟教授以及崔荣喜、余定勋等多位著名的骨科专家,为黔北地区带来了先进诊疗理念和技术,开展了如复杂长骨骨折内固定、股骨颈和股骨粗隆间骨折内固定、人工股骨头置换等手术,还开展了腰椎间盘突出症、脊柱结核、脊柱畸形等疾病的手术,开创了贵州省脊柱外科手术的先河,在当时属于国内先进水平。同时,积极开展医疗教学工作,为贵州培养了大量骨科人才。

1983 年,遵义医学院附属医院部分专家因工作需要回迁。为保障遵义医学院附属医院医师队伍的补充和医疗水平提高,贵州省委省政府在当地招收了一批优秀骨科专家,其中就有史可中、安荣泽等教授。在医院党委的大力支持和帮助下,骨科在大骨科、手外科(显微外科)、小儿矫形骨科等亚专业方面逐渐形成雏形。随着脊柱外科临床与学术研究的逐渐发展,引进并开展了脊柱畸形矫正 Harrington-Luque 氏棒固定、人工椎体置换等手术;自创了颈椎前路减压三梯级植骨前纵韧带固定术,开展了蝮蛇抗栓酶对脊髓损伤的作用研究。

1990 年 8 月,遵义医学院附属医院成功举办了“全国脊柱脊髓损伤专业委员会暨贵州省分会成立大会”,邀请了党耕町、张光铂等大批著名专家莅临遵义指导,借此机会与全国骨科同道建立了联系纽带,加强了交流。会上,安荣泽教授演示自创的“卷帘门式椎管扩大成形”手术。之后,遵义医学院附属医院定期邀请党耕町、罗先正、蔡钦林、赵德伟等著名脊柱外科专家到遵义指导和学术交流,帮助骨科医生开阔了视野。

1987~1999 年,遵义医学院附属医院选派 3 名青年骨干分别前往天津骨科医院、北京积水潭医院进修,带回了椎弓根钉棒系统等先进的脊柱固定技术。随着改革开放的加快,遵义医学院和附属医院在各

第一作者简介:男(1970),主任医师,医学博士,研究方向:脊柱外科

电话:(0851)28608903 E-mail:ao00jun@163.com

通讯作者:廖文波 E-mail:wenbo900@sina.com

级党组织的关怀下茁壮成长,1995 年 12 月成为贵州省首家三级甲等医院,1996 年骨科成为硕士研究生培养单位,1999 年 8 月获得“全国百佳医院”称号,2018 年 12 月更名为遵义医科大学附属医院,2020 年获得博士学位授权点。

2005 年,为了促进骨科亚专业更好地发展,满足群众日益增长的医疗服务需求,遵义医科大学附属医院将骨科分为关节外科和脊柱外科。在脊柱外科成立之初,医师资源不足,只能开展颈椎、腰椎退变性疾病和创伤的一些常规手术。医院领导高度重视脊柱外科的发展,学术带头人廖文波教授带领全科医生开展了枢椎齿状突骨折螺钉固定、寰枢椎椎弓根螺钉固定、颈椎后路椎板单开门侧块螺钉固定、重度脊柱侧凸矫形、颈椎骨折/脱位的前后路固定术等手术,不仅增加了治疗病种,还提升了专科声誉。

2009 年以来,随着基层医药卫生体制改革深入推进,基本医疗保险全覆盖,广大群众的医疗负担逐步减轻,加上人们群众生活水平逐步提高,对生活质量的追求也越来越高。因此,来医院就诊的患者明显增多。同时,贵州省委省政府实施了一系列医疗提升活动,帮助脊柱外科得到了进一步发展。

为了加强人才培养,贵州省委省政府开展了“黔医人才计划”和“援黔专家服务团”活动,2010~2016 年分批选派 10 名青年骨干到原广州军区广州总医院、上海长征医院、重庆新桥医院、北京 301 医院骨科学习,2015~2016 年又派遣 4 名医生到四川大学华西医院、解放军总医院攻读在职临床博士,2018~2019 年选送 4 位骨干到意大利各大学附属医院脊柱外科进修。同时,引进了国外人才,2012 年引进美国罗切斯特大学骨肌中心解超教授作为候鸟专家,拨款 100 万余元,成立了遵义医学院-美国罗切斯特大学骨科联合研究中心,成功申报了 1 项关于肾癌骨转移机制研究的国家自然科学基金,开展了 1 项 AO 骨感染联合研究项目,引进昆士兰大学博士王信,获得 2 项骨折愈合机制方面研究的国家自然科学基金。

创伤小、疼痛轻、恢复快,是每个接受手术患者的梦想。为了支持脊柱和骨盆微创手术的发展,医院领导拨款 1000 余万元,购进脊柱内镜、显微镜、胸腔镜、微动力系统 and INSTRON5943 生物力学试验仪等设备,并邀请国内知名专家来我院讲课。2013 年以来,在重庆新桥医院周跃教授、北京 301 医院王岩教授两个团队以及中华医学会骨科分会脊柱外科专家们的大力支持下,我院脊柱微创和矫形亚专业取得长足发展,开展了内镜下治疗腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎后凸截骨矫形、脊柱侧凸截骨矫形等手术。同时,不断壮大的人才队伍为学科发展奠定了基础,科室诊疗范围逐步涵盖成人脊柱、骨盆伤病,开展了内镜下侧后/后路腰椎间盘突出髓核摘除、前路/后路颈椎间盘突出髓核摘除、胸椎黄韧带骨化切除椎管减压、脊柱结核病灶清除植骨;胸腔镜技术辅助小切口上中段胸椎结核病灶清除植骨固定、经皮椎弓根螺钉置钉、内镜/Quadrant 通道下腰椎椎体间融合固定、胸腰椎骨折脱位 Mini-open 复位固定、全脊椎切除复杂重度僵硬脊柱侧弯/后凸畸形矫形,难复性寰枢椎脱位经口咽松解复位,复杂骨盆骨折的经皮螺钉固定及 INFIX 内固定架、椎板回植成形等等新手术技术。年手术量、四级手术量连续 10 余年蝉联贵州省单体医院之首。科室也发展为医院重点专科、省重点临床专科、省临床重点学科培育专科。在新技术顺利开展过程中,得到了中日友好医院、北京朝阳医院、中国人民解放军南部战区总医院、重庆医科大学附属第一医院、北京大学第三医院、上海长征医院、南京鼓楼医院、浙江大学医学院附属第二医院、广东省中医院等医院的知名专家的指导、帮助。同时脊柱外科逐步发展出脊柱微创(或内镜微创)、脊柱畸形、脊柱肿瘤和骨盆创伤微创四个亚专业。

在医院党委的关怀、帮助和支持下,脊柱外科逐步打造出一支素质较高的人才队伍。有博士生导师 2 人,硕士生导师 7 人,博士 8 人。拥有脊柱微创技术、骨折愈合机制等两个创新团队。近 5 年承担国家自然科学基金 3 项,省部级项目 6 项,获省科技进步一等奖 1 项,发表 SCI 论文 30 余篇(影响因子最高为 12.35 分),在北大核心期刊发表论文 50 余篇;获得国家发明专利 9 项。骨科在 2020 年中国医院信息研究所发布的中国医院(专业)STEM 科技量值排名第 67 位,2021 年成为遵义医科大学附属医院优势学科培养单位,获贵州省科技创新人才团队。诊疗业务涵盖脊柱和骨盆的退变、肿瘤、创伤、感染、畸形等全部病种,能独立开展复杂/疑难脊柱、骨盆伤病的诊治。2020 年,脊柱外科门诊患者 32000 余人次,住院患者 2239 人次,平均住院日 10.55 天,手术 1806 台。国家手术目录 4 级手术占比大于 83%。

脊柱外科成立以来的发展过程中,不断加强党支部建设,重视党支部建设与公益活动相结合,发挥

党支部先锋模范作用。科室参与遵义医科大学附属医院常态化应急、自然灾害及山地救援演练,不断提高脊柱、骨盆损伤救治能力。分别派出大量医护人员参与 2008 年“5·12”汶川大地震医疗救援、2020 年抗击新冠疫情救援和核酸检测。脊柱外科成立 16 年以来参加了遵义、毕节、铜仁地区重大自然灾害和事故救援任务 30 余次。近 2 年与息烽县人民医院等 5 家县级医院成立专科联盟,并到息烽集中营旧址、习水青杠坡红军战斗遗址等红色教育基地进行红色革命精神教育(图 1、2)。近 3 年定期到习水县中医院等 20 余家县级基层医院开展义诊、讲座、手术等持续技术帮扶活动(图 3、4)。分别于 2017、2018 年开展 2 届省级脊柱微创培训班推广脊柱微创技术,学员 280 余人次,举办脊柱内镜等微创技术沙龙 3 次,参与交流人员 260 人次,近 5 年帮助金沙县人民医院等 8 家县级医院开展脊柱内镜技术,帮助桐梓县人民医院等 15 家医院开展微创理念的脊柱伤病手术。科室医生下基层长期帮扶新仁县人民医院等基层医院 9 家,推动这些县级医院业务能力明显提升。到金沙县城等地开展大型公益义诊活动 10 余次。参与乡村振兴、龙印健康、慢性病预防与管理等全国或区域公益义诊活动 5 次,累计惠及患者逾 6000 人次。

回顾遵义医科大学附属医院脊柱外科事业发展之路,得益于各级党组织的坚强领导、关怀、支持、帮助,得益于党带领人民群众取得各方面的巨大成就和对人民健康的高度重视,得益于全国骨科界的鼎力帮助,得益于遵医骨科人的不懈奋斗。党始终秉持和践行人民至上、生命至上的宗旨是我们健康卫士的初心和使命,我们将继续秉承“仁爱济世,术精洁行”价值观,赓续红色血脉,继续努力奋斗,为满足黔北人民不断提升的健康需求贡献更大的力量。



图 1 遵义医科大学附属医院脊柱外科开展息烽集中营旧址缅怀先烈主题党日活动 图 2 遵义医科大学附属医院脊柱外科与息烽县人民医院骨科签约专科联盟 图 3 遵义医科大学附属医院脊柱外科党支部到习水县中医院举办“我为群众办实事”主题党日活动 图 4 遵义医科大学附属医院脊柱外科党支部专家到习水县中医院开展脊柱退变性疾病筛查

(收稿日期:2021-12-10)

(本文编辑 姜雅浩)