

党为人民谋健康的 100 年

党的光辉照边疆 脊柱外科新启航
——内蒙古医科大学第二附属医院脊柱外科发展之路邢文华¹, 霍洪军¹, 杨学军¹, 李 峰¹, 黄 智¹, 钟 秀²

(1 内蒙古医科大学第二附属医院脊柱外科; 2 影像科 010010 呼和浩特市)

健康乃立身之本,是立国之基。中国共产党成立 100 年来,始终践行着为人民谋幸福的初心,也践行着为人民谋健康的使命。特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想,强调把人民健康放在优先发展的战略地位,开启了建设健康中国的新征程。

内蒙古自治区位于祖国的北疆,在新中国成立前,广大农村牧区疾病肆虐、缺医少药,人均期望寿命不足 35 岁。新中国成立以后,在党的民族区域自治政策的指引下,党和政府不断加大投入力度,坚持不懈推进医疗卫生服务体系建设,内蒙古自治区的卫生健康事业发生了翻天覆地的变化,全区人民健康水平不断提升,妇女儿童保健水平持续提高,人均期望寿命提高至 75.8 岁,婴儿死亡率由 1947 年的 430‰ 下降至 2018 年的 3.77‰,孕产妇死亡率由 1947 年的 2000/10 万下降至 2018 年的 10.47/10 万。

新中国成立之初,内蒙古自治区不仅医疗人才极度匮乏,并且缺乏培养医学人才的高等院校。为此,国家教育部和卫生部(现国家卫生健康委员会)于 1955 年决定在内蒙古自治区首府呼和浩特筹建内蒙古医学院,1956 年正式成立,2012 年更名为内蒙古医科大学。在极度艰苦的条件下,北京医学院(现北京大学医学部)、中国医科大学和国内一些其他知名医学院校的教授、老师,积极响应党中央号召,放弃名校的工作,扎根边疆,支援内蒙古医学院的组建,为医学院的建成和发展做出重大贡献。

内蒙古医科大学第二附属医院建立于 1985 年,1996 年成为自治区首家也是目前唯一的三级甲等骨科专科医院。医院成立至今,床位从建院时的 100 张增加到现在的 1000 张,年手术量从 500 余台增加到现在的 13000 余台。在这近 40 年从无到有、从弱到强不断前进的过程中,始终沐浴着党的光辉。医院脊柱外科的发展之路,是医院发展的一个缩影,也是内蒙古自治区医疗事业在党的政策支持下不断发展的一个缩影。

医院成立之初,并没有亚专业的详细划分,脊柱外科疾病的治疗没有统一规范,技术发展缓慢,只能治疗简单的外伤和退行性疾病。很多患者不得不转到区外的医院治疗,不仅容易贻误病情,还大大增加了患者的经济负担。为了提高医疗的专业化精细化程度,更好地为脊柱疾病患者服务,医院于 1996 年成立了脊柱外科。随着专业化程度越来越高,脊柱外科又细化为颈椎外科、胸腰椎外科和微创脊柱外科 3 个亚专业学组,床位从成立时的 20 张增加到现在的 150 张,年手术量从起初时不足 200 台,增加到 3000 余台。

脊柱外科成立初始,人才不足,技术力量较差,党和政府的政策支持以及区外专家的无私帮助,为脊柱外科的发展提供了强有力的支撑。根据北京市卫生计生委与内蒙古自治区卫生计生委就“十三五”期间京蒙省际医院对口支援工作总体部署,2016 年我院与北京积水潭医院签订了对口帮扶协议。北京积水潭医院结合实际工作每年定期派出专家组协助指导相关工作,通过开展专家门诊、学术讲座、指导手术,并安排我院骨科医生到积水潭医院进修等多种形式的帮扶,切实提高了我院综合医疗服务能力。

医疗水平的进步以科技为先,人才为本。为进一步推进人才强区战略,党和政府实施了西部之光访问学者、内蒙古自治区草原英才、内蒙古自治区 111 人才、321 人才等多项人才培养计划,在这些人才培

第一作者简介:男(1977),主任医师,教授,研究方向:脊柱外科

电话:(0471)2575555 E-mail:xwhspine@126.com

通讯作者:霍洪军 E-mail:huohongjun456@sina.com

养政策的支持下,脊柱外科先后派出多名青年骨干医师到日本山梨大学附属病院、新加坡中央医院和新加坡国立大学医院以及北京大学第三医院、第二军医大学长征医院、南方医科大学附属南方医院、重庆医科大学附属医院等国内知名医院进修学习,显著增强了科室的技术力量。

胸腰椎脊柱外科学科带头人霍洪军教授、杨学军教授、邢文华教授,2008 年开始将计算机实时导航系统全面应用于脊柱外科手术辅助椎弓根螺钉置入技术中,大大提高了手术治疗的安全性和临床疗效;2009 年开展后路可调式生长棒矫形术治疗幼儿先天性脊柱侧凸畸形;对重度脊柱后凸畸形及角状后凸截骨矫形的手术治疗及围手术期管理进行了多项创新和改进;2020 年还开展了前后路联合全脊椎切除治疗脊柱肿瘤,2021 年开展人工椎体置换、斜外侧入路椎间融合术 (oblique lumbar interbody fusion, OLIF)、骨科机器人辅助下脊柱手术等位于自治区先进水平,填补了自治区脊柱外科领域的空白,胸腰椎脊柱外科不断将最新的脊柱外科理念与技术带回自治区内,造福一方百姓。

颈椎外科学科带头人刘斌教授,自 2000 年以来,开展了颈椎肿瘤前后路切除稳定重建术、一期前后分别入路全脊椎切除、稳定重建术、枢椎前路齿突空芯螺钉内固定术、经枢椎椎弓根寰枢侧块内固定术、颈椎人工间盘置换术等一系列新技术,均达到国内先进水平。

微创脊柱外科以银和平教授为学科带头人,先后开展了颈/腰椎间盘突出切吸术、经皮等离子髓核消融术、后路显微内镜下髓核摘除术等业务;2006 年,在自治区首次开展了椎间盘镜下单纯椎体间融合治疗腰椎滑脱症;此后,继续将经皮椎弓根内固定及椎间盘镜技术广泛应用于脊柱融合术、脊柱骨折椎管减压术等。2010 年后逐步开展了椎间孔镜下髓核摘除术、单侧双通道内镜技术,并成为中国老年学和老年医学骨质疏松分会脊柱微技术培训基地,将微创脊柱的宝贵经验向全国推广。

在自身不断发展的同时,我院积极响应国家卫生计生委、国家中医药管理局《关于进一步深化城乡医院对口支援工作的意见》,本着“资源共享、优势互补、互利共赢、协同发展”的理念,2016 年内蒙古医科大学第二附属医院同 150 余家基层医院成立了内蒙古自治区(骨科)医院联盟。通过医院联盟的平台,脊柱外科积极履行帮扶基层医院职责,进行新技术新业务培训和指导,实现医疗技术下沉、患者双向转诊,一定程度上缓解了区内百姓看病难、看病贵问题。20 年来,共计有 50 余名医生参加了万名医师支援农村卫生工程以及内蒙古自治区二级以上医疗卫生机构对口支援乡卫生院项目,为深化医疗改革、帮扶基层医疗单位做出自己的贡献。科室定期组织的暑期帮扶基层医疗活动已经形成品牌,每年进行 10 余次三下乡、社区义诊、内蒙古自治区科技活动周等各种形式的公益活动(图 1、2),把省级三甲优质医疗服务资源带到乡村、送到老百姓家门口,让健康生活方式走进千家万户。

脊柱畸形是严重影响青少年生活质量的疾病,如果不能早期诊断、早期治疗,将会造成严重后果。从 2016 年开始,脊柱外科与北京智善基金会合作启动“中国梦·脊梁工程”,每年利用寒假、暑假时间开展 2 次脊柱畸形义诊活动并多次深入当地中小学,持续开展青少年脊柱畸形筛查工作(图 3),截至目前,义诊筛查超过 10000 人次,推动了区域青少年脊柱畸形防治体系的建立,并为 50 余名脊柱畸形患者申请到 100 余万元的手术费用。

在党的十八届五中全会做出推进健康中国建设的战略决策后,自治区党委明确提出了推进健康内蒙古建设的战略任务,在健康中国健康内蒙古行动中,为了进一步解决医院床位数不足、就诊空间狭小、基础设施差等问题,内蒙古自治区人民政府批准内蒙古医科大学第二附属医院重选院址建设新医院。国家划拨 254.66 亩土地,内蒙古自治区政府投入人民币 10 亿余元新建内蒙古医科大学第二附属医院(图 4)。

2021 年 9 月新址医院建成搬迁投入使用,为医院及脊柱外科的发展提供了新的动力、新的平台、新的机遇。以医院迁入新址为契机,原有的三个脊柱外科亚专业重组成立脊柱外科中心,3 个病区医疗、教学、科研集中管理,以病人为中心,根据病人病情制定合理化治疗方案,定期组织疑难病例讨论和学术活动,整合了细分专业的技术优势,体现了脊柱外科整体专业优势,进一步调动各学科的积极性,贯彻微创、加速康复理念,加强个体化、精准化治疗,为患者提供“一站式”的脊柱疾病诊疗服务,缩短平均住院日,减轻患者经济负担,减少术后并发症,提高了患者满意度。



图 1 内蒙古医科大学第二附属医院脊柱外科在乌兰察布市梨花镇下乡扶贫义诊 图 2 内蒙古医科大学第二附属医院举办“我为群众办实事——重阳节老年骨病义诊活动” 图 3 内蒙古医科大学第二附属医院脊柱外科在内蒙古农业大学附属小学进行脊柱畸形筛查 图 4 党和政府领导下修建的内蒙古医科大学第二附属医院新院区

仁心仁术,方显大医精诚、大爱无疆;求索出新,才可赋能健康、造福百姓。老一辈“脊柱外科人”为之鬓染霜华却痴心不改,中年一代勤奋不辍厚积薄发,青年一代朝气蓬勃奉献青春。一代代的内蒙古医科大学第二附属医院脊柱外科人始终秉持着人民至上、生命至上、健康至上的初心使命,传承着“崇德精医、信实济世”的院训,将创新引领发展、持续质量改进的理念贯彻于工作的方方面面,立足民族区域发展,致力于为内蒙古自治区及周边省市广大群众提供优质、便捷的医疗服务,为全面建成小康社会,把祖国北部边疆这道风景线打造得更加亮丽。

(收稿日期:2021-11-10)

(本文编辑 姜雅浩)