

全民健康助力全面小康

以健康之名 赴小康之约
——宜春市人民医院保障全民健康工作纪实曹盛生¹, 姚浩群²

(1 江西省宜春市人民医院骨科 336000; 2 南昌大学第一附属医院骨科 330000 南昌市)

宜春市位于江西省西北部,下辖 1 个区、6 个县,代管 3 个县级市,总面积 1.87 万平方公里,总人口 610 万,森林覆盖率为 57.09%,有国家 5A 级旅游景区宜春明月山风景区。宜春市不仅环境优美,而且历史文化底蕴厚重,王勃的《滕王阁序》所提到的“物华天宝,人杰地灵”,指的就是宜春市。唐宋八大家之首韩愈任袁州(今宜春市)刺史期间兴办教育,创办昌黎书院,历史上流传下了“江西进士半袁州”的美誉。诗人陶渊明、被《明史》赞谓“有明一代,一人而已”的清官况钟、古代科学家宋应星(代表作《天工开物》)、现代物理学家吴有训皆出自宜春市。

同时,宜春市有着光荣的革命历史。宜春市铜鼓县是秋收起义策源地之一;毛泽东、朱德、黄公略、罗荣桓、彭德怀等在宜春市袁州区召开了“袁州会议”,确定了红一方面军的行动计划,带领红军攻克吉安,使农村革命根据地连成一片,大大增强了红军实力,为第一次反围剿打下了良好的基础;宜春市所属部分县市是湘鄂赣革命根据地重要组成部分,在第五次反“围剿”失败后,宜春市的红军队伍进行了艰苦卓绝的游击战争,抗战爆发后改编为新四军开赴抗日前线。

党的十八大以来,宜春市委、市政府认真贯彻落实党中央、江西省各项决策部署,特别是按照习总书记在江西考察时的重要指示精神,围绕建设赣湘鄂区域中心城市,大力实施产业兴市、工业强市战略。宜春市的 GDP 由党的十八大以前的 1250.0 亿元增至 2019 年的 2687.57 亿元,2019 年 GDP 增长率 7.6%,增速在省内排名第四位;人均 GDP 十八大之前 22855 元,2019 年增至 48233 元,目前在省内排名第六位,规模以上工业增加值增长 8.4%。2013 年,全市建档立卡的贫困人口 5.8 万户,16.69 万人,贫困村 146 个,到 2019 年底全市累计脱贫 5.47 万户,15.97 万人,所有的贫困村实现了脱贫摘帽,贫困发生率由建档立卡之初的 3.67%降至 0.16%,脱贫攻坚战取得了明显成效。

宜春市人民医院始建于 1937 年,前身为赣西中心卫生院。新中国成立后被称为省立医院袁州专区分院,1950 年更名为袁州专区人民医院。1951 年时,医院仅有病床 50 张、职工 45 人,仪器仅有显微镜 1 台、X 线机 1 台。1952 年医院成立了中共袁州专区人民医院党支部,当时有党员 5 名。1971 年医院更名为宜春地区人民医院,2000 年正式更名为宜春市人民医院,是目前宜春市唯一一所集医疗、科研、教学、应急救援、康复及预防保健于一体的三级甲等综合医院。在过去,受限于场地规模、政策和资金支持力度、人才、医疗设备等多方面因素,医疗技术水平的发展明显落后于周边地市医院,难以适应群众对医疗、健康服务的需求。党的十八大以来,在宜春市委、市政府的坚强领导、科学决策和政策支持下,医院的发展步入了快车道。

技术人才方面,在党和政府的支持下,南昌大学第一附属医院与宜春市人民医院签署了医疗联合体合作协议,先后与宜春市人民医院骨科、重症医学科、肿瘤科、急诊科、疼痛科、甲状腺外科、放射科在疾病诊疗、学科建设、新技术开展、科研等方面开展深度合作。2016 年,宜春市人民医院通过省级卫生人才服务平台,引进了南昌大学第一附属医院、江西省胸科医院 4 位博士医师到宜春市人民医院挂职和技术帮扶,实现了宜春市人民医院烧伤科、骨科、放射科、呼吸内科医疗技术水平的提升和亚专业的规划发展。并且与上海、广东的专家团队建立了技术帮扶的通道,邀请国内专家团队来院进行学术讲座、技术指导和义诊。同时,还邀请中国医学科学院阜外医院深圳医院帮扶宜春市人民医院建设心脏大血管外科。

取得了一定的发展成就后,宜春市人民医院把脱贫攻坚任务作为医院的重要工作之一,在思想上和行

第一作者简介:男(1964-),学士学位,主任医师,教授,研究方向:骨科

电话:(0795)3225596 E-mail:yysmyxc@163.com

通讯作者:姚浩群 E-mail:yaohaoqun@qq.com

动上高度统一,发挥医院的人才和技术优势,以健康扶贫作为脱贫攻坚的主要抓手,成为全市脱贫攻坚战中健康扶贫的代表。

向贫困地区捐赠医疗设备。宜春市人民医院向吉水县人民医院捐款价值 200 余万元的医疗设备(图 1),向铜鼓县人民医院捐赠了麻醉机等 80 余万元的医疗设备,向袁州区飞剑潭乡卫生院捐赠西门子 B 超仪、全自动生化仪、血糖测定仪、电脑、血压计等价值 200 余万元的医疗设备。向辽市镇丰林村卫生所捐赠 2 万余元的医疗设备,使村卫生所的医疗设备得到了明显改善,方便了当地群众就医。

为贫困人群减轻就医负担。宜春市人民医院制定了《宜春市人民医院扶贫病床设置及管理办法》。每个临床病区设置 3 张扶贫病床,对符合扶贫病床规定的住院患者实行减免政策。2019 年为 242 位贫困血透患者免费血液透析 18691 次;为贫困城乡居民患者实行重大疾病专项救治 325 人次;为建档立卡贫困户给予“一站式结算服务”3041 人次,报销总金额为 3064.09 万元,报销比例为 90%,其中目录外的费用医院负担。基本解决了贫困户看病就医困难的问题。

开展健康公益行动。组织党员、志愿者深入乡村社区,广泛开展健康义诊、送医送药、科普宣传、健康讲座等公益性活动。特别是对于结对帮扶贫困村,每年驻村第一书记联系医院组织至少 2 次义诊活动,每次义诊都有院领导带队,携相关仪器设备,为贫困群众免费检查、诊疗(图 2)。迄今为止已累计免费检查 3400 余人次,并免费发放治疗药品。

对口帮扶基层医院。派遣医院各专业技术骨干对口支援欠发达县区人民医院。从 2011~2020 年对铜鼓、万安、万载、上高、靖安、宜丰、吉水县 7 个县的人民医院派出了对口支援医疗队总计 62 批 142 人,使受援医院专业技术水平得到较大提高。

积极推动医联体建设。为落实分级诊疗制度和提高基层医院医疗技术水平,宜春市人民医院从 2017 年期开始组建区域内医联体。目前已发展成员单位 41 家,实现上下转诊 5000 余人次。医院组织各专业的专家组成医联体新技术宣讲团,每周利用业余时间深入到基层医院、乡镇卫生院巡回宣讲 113 次(图 3)。通过技术宣讲促进基层医疗机构技术水平的提升,推动区域内医联体成员单位之间的交流合作。同时,以专科建设为纽带,由医院 22 个专业牵头,在区域内成立各专科联盟和质量控制中心,带动全市各医疗学科发展。2019 年 1 月成立了远程医学中心,运用远程医疗技术促进分级诊疗和医联体的建设发展,目前已对接 97 家基层医疗机构;远程会诊 1600 多人次,其中邀请上级医院专家会诊 78 人次,宜春市人民医院专家对下级医院会诊 1522 人次,会诊区域涵盖万载县、铜鼓县、上高县、袁州区等县、区几十个乡镇(图 4);完成远程教学 10 期,参加培训的医务人员达 3000 多人次。通过医联体的建设,充分发挥了区域内三级公立医院的牵头引领作用,引导不同级别医疗机构之间建立分工协作关系,推动分级诊疗制度落实,引导群众基层首诊、就近就医、便捷就医,降低群众医疗费用。

得益于医院的多举措学科建设的实施,特别是南昌大学第一附属医院骨科帮扶,宜春市人民医院骨科医疗技术和效益显著提升。2017 年 6 月开展了第一台上颈椎手术,是江西省除南昌大学第一附属医院院外首次独立开展此类手术。此后宜春市人民医院骨科还陆续开展了颈椎椎弓根螺钉固定手术、齿状突螺钉固定手术、经口咽寰枢椎松解及固定手术、脊柱肿瘤的全椎体切除术、脊柱侧凸截骨矫形术、上颈椎翻修手术、枕颈融合术、上颈椎脊髓损伤减压固定术及上颈椎髓内肿瘤切除术等脊柱外科高难度手术,这些手术均未曾在省内地市一级医院独立开展,上颈椎手术已成为我院骨科的常规手术种类之一;微创前路人工髋关节置换术和复杂髌臼骨盆骨折处理处于全省先进水平,骨科已经成立了脊柱、关节、创伤、运动医学、修复重建、小儿骨科、骨与软组织肿瘤等较为完备的骨科亚专业。骨科护理团队以服务患者为中心,制定优化护理措施,并将措施贯穿手术治疗的全过程;优化围手术期护理措施,积极利用快速康复理念,缩短平均住院日,减轻患者经济负担,减少术后并发症,提高了患者满意度。

2017~2020 年,宜春市人民医院骨科获省自然科学基金课题 2 项,省卫计委课题 12 项,市科技局获奖项目 13 项,发表 SCI 论文 5 篇、科技核心论文 10 余篇。骨科在 2017 年成立了宜春市脊柱外科重点实验室。2018 年中国骨科年会上,10 余篇论文被大会录用,受邀大会发言 4 人,大会专题讲座 1 人,壁报交流 4 篇。2019 年,宜春市人民医院骨科 5 名医护人员分别受邀在中国骨科医师年会、中国骨科年会、中国脊柱疼痛大会等国家级会议上发言。并成功举办多届赣西骨科论坛,邀请国内知名骨科专家前来讲学,不断提升



图 1 2016 年 4 月 22 日,宜春市人民医院向吉水县人民医院捐赠医疗设备签约仪式 图 2 2018 年 8 月 17 日,宜春市人民医院组织医务人员到袁州区辽市镇丰林村送医送药 图 3 2018 年 5 月 10 日,宜春市人民医院医联体新技术宣讲团在万载县人民医院开展新技术宣讲 图 4 2020 年 2 月 8 日,宜春市人民医院抗击疫情指挥部通过远程医疗系统对新冠肺炎确诊患者进行联合会诊

宜春市人民医院骨科医疗技术水平,带动赣西地区骨科学术进步。还派遣技术骨干到下级医院进行对口支援和挂职锻炼,帮助下级医院提高技术水平。现在,宜春市人民医院骨科已成为省市共建学科、江西省保健学会骨质疏松骨病专业委员会副主任委员单位、宜春市领先学科、宜春市科协系统十佳科技创新团队,2017 年度“中国医院科技影响力排行榜”江西省骨科排名第三。

骨科在不断推进学科的发展的同时,也在扎实做好健康扶贫工作。自 2015 年以来,骨科为结对帮扶贫困村村的群众完成骨科手术 8 台,不但全部减免医疗费用,还给他们补助了住院期间饮食和营养;服务宜春市其他贫困人员 226 人次,其中为 35 人次贫困患者实行重大疾病专项救治;为 191 人次建档立卡贫困户给予“一站式结算服务”,报销总金额 300 多万元,报销比例为 90%,其中目录外的费用医院负担。骨科在人员紧张的情况下,派遣参与对口支援 8 人,在贫困县医院挂职副院长 2 人,为帮扶医院开展新技术新项目 10 余项,包括复杂四肢骨折内固定术、关节镜手术、椎体成形术、椎弓根螺钉置入术、显微外科手术等,年平均开展手术 80 余台,带领县级医院参加市级技能大比武获得团体一等奖,个人三等奖。多次在帮扶地区下乡义诊,服务群众 500 余人次。参加医院医联体巡回新技术宣讲 10 余次。骨科将继续努力做好扶贫工作和帮助贫困群众解决因病致贫返贫的问题。

没有全民健康,就没有全面小康。在党和政府的领导、支持和关爱下,宜春市人民医院的医疗条件和医疗水平实现了跨越式发展,也将承担起更大的社会责任,通过为群众提供优质的医疗服务、健康扶贫、医联体建设、推动分级诊疗和持续促进学科建设发展等工作来回馈社会。雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。全院职工将在全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的伟大历史征程上,“不忘初心牢记使命”,团结奋进,为推进宜春市卫生健康事业更好更快地发展做出更大努力和更大贡献!

(收稿日期:2019-08-12)

(本文编辑 姜雅浩)